

Workshop

Att hålla som ledare

”Varför har vi så bråttom ”

Syftet med dagen är att

- bli inspirerad, påfylld och nyfiken på vårt gestaltiska arbetssätt
- prova på och öka medvetenhet kring förmågan av egen ro och tid för reflektion i ledarskapet
- undersöka förutsättningar för kreativitet och skapande i ett ledarskap

På Akvarellmuseét i Skärhamn

Fredagen den 1 april eller 27 maj 2011 kl 09.30 -17.00

Program

- 09 30 **Introduktion** och presentation av kursledare och grupp.
10.00 Kaffe och slowfoodmacka
10 30 **Introduktion av begreppet och betydelsen av ”Helhet och Hälsa”**
Stillhet - stanna några andetag- koncentration- fokus. Om att ta hand om sitt välbefinnande i kropp och själ i förhållande till ditt ledarskap. Det gestaltiska arbetssättet kan ses både som en metod och en teori om hur vi människor organiserar våra erfarenheter.
Gestaltkonsult Ann-Charlotte Nordenson med erfarenhet av ledarutveckling och långa ledarskapsprogram. Ann-Charlotte utövar aktivt yoga och mindfulness som ett stöd i livet och jobbet och inspirerar ledare att hitta sitt sätt att reflektera och varva ner i vardagen.
13 00 **En stilla Lunch** samt en njutbar utställningen på museét med specialguidning
15.00 **Introduktion till den kreativa processen av ”Ledarskap en konst”**
Om hur stress påverkar vår förmåga att vara kreativa och skapande. Det gestaltiska arbetssättet hjälper dig att öka förmågan till kontakt innåt och utåt, våga vara i process över tid och i nuet, skapa medvetenhet kring gränser och val.
Gestaltkonsult Anita Glantz med erfarenhet av verksamhets- och ledarutveckling. Anita är aktiv bildkonstnär och bildterapeut har handledning för ledare individuellt och i grupp -”bild och ledarskap”
17.00 **Avslut**

Antal: Max 14 Anmälan senast 1 mars 2011.

Kostnad: Företagsbetalande 3 200 kr plus moms inkluderar kaffe, mat, entré till museét

Anmälan: Ann-Charlotte Nordenson ann-charlotte@nordresurs.com, 0705-637799,
Anita Glantz info@anitaglantz.se 0708-140227

Välkomna

Se mer www.hallbartledarskap.com